



社会福祉法人鳥取福祉会
まつほこども園
2025年12月号

体にごはん、心に絵本

冷気とみに深まり、暮れゆく秋を感じる頃となりました。赤や黄色に染まった木の葉をポケットに詰めて宝物にしている子どもの姿に、心がポッと温かくなります。

寒くなり布団が恋しくなると、母が寝る前に絵本を読んでくれた情景が浮かびます。「すずめ～すずめ～お宿はどこだ～♪」この歌が始まると、いよいよつづらが登場します。大きなつづらの中のお化けを想像してドキドキしながら布団に入っていた幼い日。私もまた同じように我が子にあの歌を歌って読み聞かせをしたことを思い出します。

『体にごはん、心に絵本』は鳥取県「体験の風をおこそう」実行委員会と鳥取県教育委員会がつくったリーフレットのキャッチフレーズです。「毎日の食事が丈夫な体をつくり成長させるように、絵本の読み聞かせは、豊かな言葉と生きていくための心の根っこを育てます」と読み聞かせを奨励しています。

絵本は、子ども達が生まれて初めて出会う文学です。絵本の中には作家が子ども達のことを思い、選び考え抜いたことばや本物の絵が詰まっています。家族からの言葉かけと合わせて、絵本の言葉に出会うことで、子どものこころや言葉が育っていきます。また、絵本の中の様々な出来事や登場人物の気持ちに触れることで、人の思いや痛み、生きる知恵を学んでいきます。さらに、絵本の世界を親子で一緒に楽しむことは、同じ体験を共有し、同じ時間を過ごすことから、愛されているという満足感が得られ、こころの安定につながります。

子どもにとって、家族のぬくもりの中で絵本を楽しむひとはかけがえのないものです。そして、子ども時代に楽しんだ本や読んでもらった体験、その嬉しさはいつまでも心に残り、生きる力として子どもの人生を支えます。人肌恋しい季節、絵本を通じて、こころ触れ合う温かい時間を過ごしてみたいかがでしょう。

体育（からだ）・知育（あたま）・徳育（こころ）

健康な体づくり

★健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身につける

手洗い指導

感染症予防のために大切な手洗いの仕方を看護師に教えてもらいました。「手洗いの歌」に合わせて泡で手を洗い、流水で流し、ハンカチで手を拭く一連の動作を子どもたちと一緒に確認しました。



避難訓練（火災）



消防署の方に来ていただき、火災時の避難の仕方を教わりました。消防車や放水も見せていただきました。

★食に関する興味や関心を深め食べる意欲や楽しさを味わう

焼き芋パーティー



りんご狩り

菜園で育てたさつま芋を収穫し、焼き芋パーティーを楽しみました。4歳児が楽しんだりんご狩りのリンゴでクッキングを計画しています。



学びの基礎づくり

★様々な表現の仕方に気づき、感じたこと考えたことを表現する喜びを味わう

表現遊びウィーク（3歳未満児）

楽しい音楽やリズムに合わせて思い思いに体を揺らしたり、飛び跳ねたり、手や足でリズムを取り体を動かしたりして表現する喜びを味わっています。



★友だちと思いや考えを共有し活動を展開する楽しさや共通の目的が実現する喜びを味わう

表現遊びウィーク（3歳以上児）

クラスの友だちと考えや思いを共有し、自分で振り付けやセリフを工夫しオペレッタや劇を作り上げていく楽しさを味わっている子どもたちです。



豊かな人間性づくり

★保育者や友だちへの信頼感を持ち、人とつながる楽しさを味わう

保育者の表情や声、動作に、次はどんな楽しいことがあるのかな？と期待し待っている姿は、何とも可愛らしく、安定した関係の中で共に過ごす心地よさを感じています。



★異年齢の友だちとの関わりを通じて、様々な関わり方を知り、役に立つ喜びを感じる経験を重ねる

異年齢交流（3.4.5歳児）

縦割りグループの友だちと一緒にふれあい遊びを楽しみました。年下の友だちに思いを寄せ優しく接したり、年上の友だちに憧れの気持ちを持ったりして秋の心地よい青空の下素敵な時間が流れていました。



★地域とのつながりを深め愛着を持つ

湖山池天空エリアオープン記念式典

記念式典に5歳児が出演しました。夏にはアジサイの植樹も行い、地域の行事にかかわることで、より身近で大好きな場所になりました。



松保地区公民館・高草人権センター文化祭



文化祭に作品を展示し、たくさんの地域の方に作品を見ていただきました。

12月行事予定

- 1日（月）3歳未満児個別懇談（～4日）
- 2日（火）にこにこデー（2・3歳児）
- 3日（水）にこにこデー（0・1歳児）
小学校との交流（5歳児）
- 4日（木）生活安全指導
- 5日（金）のびのびデー（4・5歳児）
- 8日（月）お話会（4・5歳児）
- 9日（火）避難訓練
- 11日（木）英語保育（5歳児）
- 15日（月）集団遊びPM（5歳児）

- 16日（火）以上児個別懇談（～19日）
- 17日（水）発育測定（～19日）
緑風高校との交流（5歳児）
- 18日（木）英語保育（4歳児）
- 19日（金）防犯訓練
- 22日（月）のびのびデーAM（4・5歳児）
- 23日（火）子育て広場
- 25日（木）クリスマス会
- 27日（土）保育納め
- 29日（月）サービス保育
- ※1/5（月）保育始め

